

# HAKKAISANROKU SKI SCHOOL STAFF



校長 中澤 功

国際大会での日本人選手の活躍、海外からのスキー客増加や各スキー施設の集客努力の成果が表れ、スノースポーツ人口減少にもようやく歯止めがかかってきたと言われてます。

八海山麓スキースクールでは、毎年同様、幼児からシニアまで、初めてスキーをする初心者から検定受験の上級者、全国大会に出場

するトップレーサーまで、あらゆるレベルのスキーヤーが技術アップを目指せるよう、多様なプログラムを用意しております。

就学前の幼児を対象としたチビッ子レッスン、毎年大変ご好評を頂いている小学生の初心者・中級者を対象としたジュニアアルペンレッスン、レーステクニックの上達を目指すポールレッスンなど各種特別企画も用意しています。

スキーは老若男女問わず、家族や仲間が全員参加で楽しめる生涯スポーツです。スキーを学ぶことは、単なるスキー技術上達だけでなく、基礎体力作り、運動不足解消、ストレス発散、仲間作りなどあらゆることに役立ちます。みなさまが、それぞれの目的でスキーを少しでも楽しんでくだされば、われわれスキー教師としてこれほど嬉しいことはありません。女性一人でのご参加、家族やグループ単位でのご参加、同好会や体育会の合宿も大歓迎です。どうぞ、お気軽にご利用ください。



八海山麓SkiSchoolスタッフ

大平 一雄	佐藤 清	豊野 美佐子	田辺 幸男
種村 政久	清水 周一	清水 和子	鈴木 恵
五十嵐 正巳	岡村 奈月	豊野 樹	中澤 知洋
中澤 智	中澤 正幸	今井 南	佐藤 大輔
今井 貴大	上村 肇	金井 愛里	本田 梓
小林 廣樹	清水 一穂	上村 夏生	

## ACCESS



## 八海山麓スキースクール

〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1 携帯090-1436-8360  
 ホームページアドレス: <http://www.hakkaisanroku.com/>  
 Emailアドレス: [info@hakkaisanroku.com](mailto:info@hakkaisanroku.com)

【夏季連絡先】

中澤 功

〒949-7245 新潟県南魚沼市穴地260 TEL/FAX025-775-7125  
 Emailアドレス: [info@hakkaisanroku.com](mailto:info@hakkaisanroku.com)



SAJ

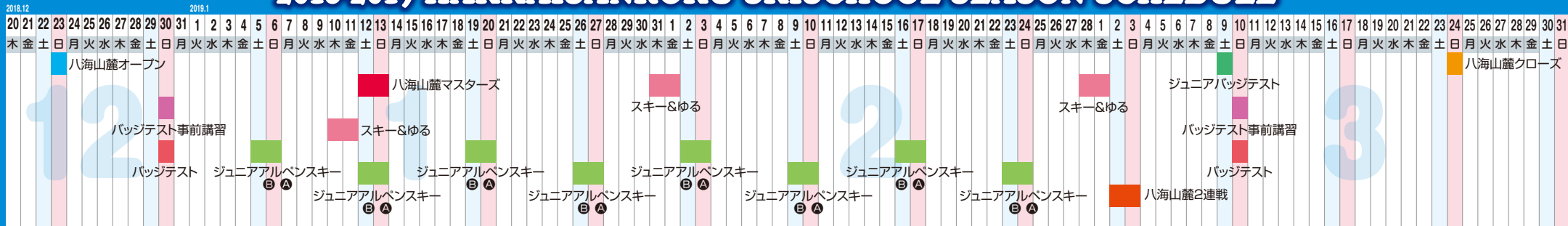
HAKKAISANROKU  
SKI SCHOOL  
2018 - 2019



八海山麓スキースクール



# 2018-2019 HAKKAISANROKU SKISCHOOL SEASON SCHEDULE



## 八海山麓スキースクール レッスン

	レッスン料金	受講時間	備考
一般レッスン (大人)	半日(1単位) <b>4,000円</b>	午前10:00~12:00	レベル別(A,B,C)初完全予約制(スクール、スキー場イベント開催日は行いません)
	1日(2単位) <b>5,000円</b>	午後13:30~15:30	
一般レッスン (小人)	半日(1単位) <b>3,000円</b>	午前10:00~11:30	レベル別(A,B,C)初小学生対象 完全予約制ジュニアアルペン開催日は同企画と一緒に扱う
	1日(2単位) <b>4,500円</b>	午後13:30~15:00	
チビッツグループ	半日(1単位) <b>3,000円</b>	午前10:00~11:30	4歳~就学前の小人対象リフトに乗れて滑れる小人要予約
	1日(2単位) <b>4,500円</b>	午後13:30~15:00	
チビッツマンツーマンレッスン	半日(1単位) <b>5,000円</b>	午前10:00~11:30	4歳~初めて滑る小学生を対象とします。1対1のコースですので数回で必ず滑れるようになります。要予約
	1日(2単位) <b>8,000円</b>	午後13:30~15:00	
ポールレッスン	半日(1単位) <b>4,000円</b>	午前 9:30~11:30	GS主体 SL希望者要予約(3名以上でお願いします。)平日要予約
	1日(2単位) <b>7,000円</b>	午後13:30~15:30	
プライベートレッスン	講師1名 1時間 <b>8,000円</b>	午前 9:00~12:00	受講時間内で受講時間を指定してください。マンツーマンレッスン要予約
	講師1名 2時間 <b>15,000円</b>	午後13:00~16:00	

※クラス傷害保険料含まれます。 リフト料金は含まれません。 ※全てのクラスは予約制となっております。

### チビッツマンツーマンレッスン

4歳~初めて滑る小学生までを対象とします。1対1のコースですので数回で必ず滑れるようになります。シーズン中開催。(要予約) 年末年始の特別コースあり。  
**■料金■1日 8,000円 半日 5,000円**

### ジュニアアルペンスキー

小学生を対象に初めて付ける児童から、バラレルターン大回り、小回りを自由自在に滑る事を目標とする中級者から、競技スキーの速さを求める上級者までレベルに合わせて指導します。  
 ●(Aクラス)上級者クラス=4~6年 ●(Bクラス)初心者クラス=1~3年  
**■料金■2,700円 小学生初心者~上級者対象**

### スキー&ゆる

スキーで疲れた身体を心身ともにリフレッシュしていただくことと身体を楽に使えるようにすることでスキーの上達を目指すそれぞれの目的にそって丁寧にゆったり楽しくレッスンしたいと思います。  
**■料金■ 1日 10,000円 スキー(リフト券付)とゆる体操をセットのセットコースで、1シーズン3回行います。完全予約 3名以上から開催 定員10名**

### ポールレッスン

全く競技経験のない入門者から全国大会レベルの上級レーサーまで、小学校低学年からシニアまで、幅広いレベルのレーサーに楽しんでいただける、当スキースクールの「名物」レッスンです。佐藤清(元全日本ナショナルチームコーチ)の率いるコーチ陣の下、圧雪された長いコースを利用し、実践さながらの練習を行います。基礎スキーの上達の為にちょよとポールをやってみたい方、これから本格的に競技入門したい方、大会前の調整をしたい方、全国大会を目指して更なるレベルアップを図りたい方、すべて歓迎です。タイム計測器を使用したレッスンも随時行います。全日本スキー連盟公認セッター常駐。

### バジテスト事前講習会

バジテスト1級~5級受験者を対象とした講習会です。検定員資格を持つベテラン講師が検定種目を中心とした集中レッスンをを行い、合格のポイントを伝授します。他スクールで受験される方、将来の受験を目指す方も歓迎です。  
**■料金■1級 3,000円**  
 バジテスト開催日の午前中に行います。  
**■バジテスト日■12月30日・3月11日 料金は受験級で異なります。**

### Jrバジテスト事前講習会

**■料金■受験級で異なります。**  
 1級のみ事前講習が必要です。2級~6級は講習内検定です。  
**■バジテスト日■3月11日(積雪状況で変更あり)**

### 八海山麓JSC

スキースクール併設。小学生から中学生までを対象としたレーシングチームです。県大会、全国大会での実績も豊富です。同世代の友達と一緒に楽しくスキーを練習しながら、団体活動の規律も同時に学んでいきます。地元はもちろん、関東など遠方からの参加も歓迎です。

### 八海山麓SSレーシングメンバーズ

八海山麓スキー場営業期間中なら何でも常設ポールレッスンに入って頂けるフリーパスです。シーズン外の特別企画にも優待料金でご参加いただけます。  
**■料金■50,000円**  
 八海山麓スキー場営業期間中有効 平日は要予約 ※火、木は休校

## 第1戦 第18回 八海山麓チャレンジカップ

【期 日】2019/3/2①  
 【場 所】八海山麓スキー場 第2コース  
 【種 目】GSL 2本制  
 (1本目DNF者、2本目出走可能。但し、参考タイムとする)  
 【組 別】男女 各6組  
 (小学生1,2,3年の部・小学生4,5,6年の部・中学生の部  
 一般の部・成年の部・壮年の部)  
 【参加費】4,000円 中学生以下 2,500円  
 【表彰】各組1位から3位まで とび賞有



## 第2戦 第13回 南魚沼市長杯

【期 日】2019/3/3①  
 【場 所】八海山麓スキー場 第3コース  
 以下、第1戦と同じ  
 【大会日程】1,2戦両日同じ  
 【受 付】AM8:00~AM8:30 □INS AM8:50~  
 □競技スタートAM9:30  
 【表彰式】1,2戦大会終了後  
 なお、大会当日、気象状況、積雪状況で中止または、変更する事もあります。詳しくは、公式掲示板にて発表

### 宿泊プラン(完全予約制)

気の合った仲間同士や、クラブ、同好会などのグループ、または修学旅行や課外学習などの団体レッスンも受け付けております。大規模な競技大会の開催や、大会コースを使ったグループ内での本格的なタイムレースも可能です。初心者を対象とした入門コース、バジテスト受験、技術選出場を目標にした基礎コース、競技会出場前の調整やタイムアップを狙う競技コース、競技会開催コースなどを用意し、皆様をお待ちしています。価格は各コースにより異なりますので、お気軽にスキースクールまでお問い合わせ下さい。スタッフが親身になってご相談に応じます。  
**■料金■はご相談ください。**

お申込、お問い合わせ  
 〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1  
 八海山麓スキー場内 八海山麓2連戦大会事務局 TEL 025-779-3103