

HAKKAISANROKU SCHOOL STAFF

校長 中澤 功

東京オリンピックを数年後に控え、スポーツ全般への関心が益々高まっているかと思えます。

さて、八海山麓スキースクールでは、魚沼の恵まれた自然環境を活かし、大自然の中で体を動かす楽しみを少しでも多くの皆様にお伝えできるように、今シーズンも各種プログラムを企画しています。



当スクールのレッスンは、幼児から高齢者、初めてスキーをする初心者から検定受験の上級者、全国大会に出場するトップレーサーまで、あらゆるレベルのスキヤーの技術アップをお手伝いします。4歳から就学前の幼児を対象としたチビツレレッスン、例年ご好評を頂いている小学生の初心者を対象にしたジュニアアルペン、レーステクニックの上達を目指すスーパーGとスラロームをセットにしたコンビトレーニングなどの特別企画も、例年同様行います。

スキーは年齢を問わず、家族や仲間が全員一緒に楽しめる生涯スポーツです。スキーを学ぶことで、単なる技術習得だけでなく、基礎体力作り、運動不足解消、ストレス発散、仲間作りなど、全員の方がそれぞれの目的でスキーを楽しんでくだされば、われわれスキー教師としてこれほど嬉しいことはありません。一人でのご参加、家族やグループ単位でのご参加も大歓迎です。どうぞ、お気軽にご利用ください。



八海山麓SkiSchoolスタッフ

大平 一雄	佐藤 清	豊野 美佐子	田辺 幸男
種村 政久	清水 周一	清水 和子	鈴木 恵
五十嵐 正巳	岡村 奈月	豊野 樹	中澤 知洋
中澤 智	中澤 正幸	今井 南	佐藤 大輔
今井 貴大	櫻井 扇	金井 愛里	本田 梓



ACCESS



八海山麓スキースクール

〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1 携帯090-1436-8360
ホームページアドレス:<http://www.hakkaisanroku.com/>
Emailアドレス:info@hakkaisanroku.com

【夏季連絡先】

中澤 功

〒949-7245 新潟県南魚沼市穴地260 TEL/FAX025-775-7125
Emailアドレス:info@hakkaisanroku.com

SAJ HAKKAISANROKU SKI SCHOOL 2015-2016 八海山麓スキースクール



八海山麓スキースクール レッスン

	レッスン料金	受講時間	備考
一般(大人)	半日(1単位) 4,000円	午前10:00~12:00	レベル別(A,B,C)初 完全予約制(スクール、スキー場イベント開催日は行いません)
	1日(2単位) 5,000円	午後13:30~15:30	
一般(小人)	半日(1単位) 3,000円	午前10:00~11:30	レベル別(A,B,C)初 小学生対象 完全予約制 ジュニアアルペン開催日は同企画と一緒に扱う
	1日(2単位) 4,500円	午後13:30~15:00	
チビッツマンツーマングループ	半日(1単位) 3,000円	午前10:00~11:30	4歳~就学前の小人対象 リフトに乗れて滑れる小人 要予約
	1日(2単位) 4,500円	午後13:30~15:00	
チビッツマンツーマンレッスン	半日(1単位) 5,000円	午前10:00~11:30	4歳~初めて滑る小学生を対象と します。1対1のコースですので数 回で必ず滑れるようになります。 要予約
	1日(2単位) 8,000円	午後13:30~15:00	
ボールレッスン	半日(1単位) 4,000円	午前 9:30~11:30	GS主体 SL希望者要予約(3名以上で願 いします) 平日要予約
	1日(2単位) 6,000円	午後13:30~15:30	
プライベートレッスン	講師1名 1時間 8,000円	午前 9:00~12:00	受講時間内で受講時間を指定し たください
	講師1名 2時間 15,000円	午後13:00~16:00	マンツーマンレッスン 要予約
団体レッスン	講師1名 1日 30,000円	午前 9:00~12:00	受講時間内の午前、午後各2時間 を指定 同一レベル 3~10名様まで半日 も可 ボールレッスンは別
		午後13:00~16:00	

※クラス傷害保険料含まず。 リフト料金は含まれません。 ※全てのクラスは予約制となっています。

チビッツマンツーマンレッスン

4歳~初めて滑る小学生までを対象とします。1対1のコースですので数回で必ず滑れるようになります。シーズン中開催。(要予約)
年末年始の特別コースあり。
■料金■1日 8,000円 半日 5,000円

ジュニアアルペンスキー

小学生を対象に初めて付ける児童から、パラレルターン大回り、小回りを自由自在に滑る事を目標とする中級者から、競技スキーの速さを求める上級者までレベルに合わせて指導します。
●(Aクラス)上級者クラス=4~6年 ●(Bクラス)初心者クラス=1~3年
■料金■2,700円
小学生初心者~上級者対象 年末と1月から2月の開催

八海山麓JSC

スキースクール併設。小学生から中学生までを対象としたレーシングチームです。県大会、全国大会での実績も豊富です。同世代の友達と一緒に楽しくスキーを練習しながら、団体活動の規律も同時に学んでいます。地元はもちろん、関東など遠方からの参加も歓迎です。(大和ジュニアチームから八海山麓ジュニアスキークラブへ改名しました。)

ボールレッスン

全く競技経験のない入門者から全国大会レベルの上級レーサーまで、小学校低学年からシニアまで、幅広いレベルのレーサーに楽しんでいただける、当スキースクールの「名物」レッスンです。佐藤清(元全日本ナショナルチームコーチ)の率いるコーチ陣の下、圧雪された長いコースを利用して、実践さながらの練習を行います。基礎スキーの上達のためにちょっとボールをやってみたい方、これから本格的に競技入門したい方、大会前の調整をしたい方、全国大会を目指して更なるレベルアップを図りたい方、すべて歓迎です。タイム計測器を使用したレッスンは随時行います。全日本スキー連盟公認セッター常駐。

バジテスト事前講習会

バジテスト1級~5級受験者を対象とした講習会です。検定員資格を持つベテラン講師が検定種目を中心とした集中レッスンを行い、合格のポイントを伝授します。他スクールで受験される方、将来の受験を目指す方も歓迎です。
■料金■1級 3,000円
バジテスト開催日の午前中に行います。
■バジテスト日■12月30日・2月28日・3月21日料金受験級で異なります。

Jrバジテスト事前講習会

■料金■受験級で異なります。
1級の事前講習が必要です。2級~6級は講習内検定です。
■バジテスト日■2月28日(積雪状況で変更あり)

スキー&ゆる

スキーで疲れた身体を心身ともにリフレッシュしていただくこと身体を楽に使えるようにすることでスキーの上達を目指すそれぞれの目的にそって丁寧にゆったり楽しくレッスンしたいと思います。
■料金■1日 10,000円
スキー(リフト券付)とゆる体操をセットのセットコースで、1シーズン3回行います。完全予約 3名以上から開催 定員10名

八海山麓SSレーシングメンバーズ

八海山麓スキー場営業期間中なら何年度でも常設ボールレッスンに入って頂けるフリーパスです。シーズン外の特別企画にも優待料金でご参加いただけます。
■料金■45,000円
八海山麓スキー場営業期間中有効 平日は要予約 ※火、木は休校



2015-2016 HAKKAISANROKU SKISCHOOL SEASON SCHEDULE

年間スケジュール



第15回 八海山麓チャレンジカップ

- 1主催:チャレンジカップ実行委員会 八海山麓スキークラブ 2主管:八海山麓スキー学校
- 3協力:八海山麓スキー場 4期日:平成28年3月5日 5会場:八海山麓スキー場
- 6競技規則:SAJ競技規則に準ずる 7参加規則:特になし
- 8種目・参加料: GSL(2本制) 4,000円(中学生以下2,500円)
※1本目棄権者も2本目滑走可能。ただし、参考タイムとする。スタート順は2本目終了後とする。
- 9申込方法:大会当日1週間前までに大会事務局に現金書留又は直接申込みかFax、E-mail等で申込みの場合は、指定の口座に参加料を振り込んでください

振込先 ゆうちょ銀行 記号11200 番号30065471
店名一八 店番128 (管)3006547
八海山麓スキー学校 中澤 功
〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金56-1
八海山麓スキー場内 スキー学校チャレンジカップ事務局宛
TEL090-1436-8360 FAX0257-779-7125 E-mail info@hakkaisanroku.com

- 10抽選:申込順とする 11日程:①GSL3月5日 受付 AM7:45~9:00まで
インスペクション AM8:50 GSLスタート AM9:30
- 表彰式:大会終了後(詳しくは受付時に公式掲示版にて発表)大会当日天候状況、積雪状況で中止、変更する事もあります。
- 12表彰:種目別 男女3位まで 総合男女1位まで とび賞あり
- 13その他:安全の為、クラッシュヘルメットは必ず着用のこと。
競技中の事故については応急処置を行います責任は負いかねますので傷害保険に加入をお勧めします。

競技スキーヤー向け特別企画

Special Program for Alpine Racers



ジュニアレーシングキャンプ 1月3日、4日 3月19日、20日

ジュニアレーサー向けの特別企画です。2日間のコースレッスンにより、日々の練習ではなかなか出来ない新しいテクニックの習得や、自分の持つ悪いクセの修正などにチャレンジします。遠方からの参加も歓迎です。
■料金■20,000円 リフト券付き 小学生は、保護者同伴 要予約1ヶ月前 最小決行人数5名

コンビキャンプ 3月19日、20日

山頂からのロングコースを利用して行う、本格的なスーパーGのトレーニングです。普段の練習では経験できないハイスピードを実際に体験することにより、恐怖心を克服し、自分の持つ限界スピードを高めます。グループ割りあり。
■料金■2日間 18,000円 午前スーパーG、午後SLトレーニング(メンバーズ6,000円)
■1日のみ 10,000円 午前スーパーG、午後SLトレーニング(メンバーズ4,000円)

大原スプリングトレーニング 4月上旬~5月上旬

残雪豊富な関越国際大原スキー場でのスプリングトレーニングです。ロングコースを利用して、シーズン中に学んだことを再確認しながら体にしみこませるためのトレーニングを行います。緩斜面から急斜面、急斜面から緩斜面という大原スキー場独自の地形も利用し、苦手な斜面変化の克服テクニックも同時に習得します。
■料金■1日 6,000円

合宿プラン(完全予約制)

気の合った仲間同士や、クラブ、同好会などのグループ、または修学旅行や課外学習などの団体レッスンも受け付けております。大規模な競技大会の開催や、大会コースを使ったグループ内での本格的なタイムレースも可能です。初心者を対象とした入門コース、バジテスト受験、技術選出目を目標にした基礎コース、競技会出場前の調整やタイムアップを狙う競技コース、競技会開催コースなどを用意し、皆様をお待ちしています。価格はおコースにより異なりますので、お気軽にスキースクールまでお問い合わせ下さい。スタッフが親身になってご相談に応じます。

- 料金■
- 1人 2日間 28,000円 リフト2日券付き 5名様以上
3月の平日割引有ボール合宿、
バジテスト 合格合宿(事前講習を含む)好評
- 1人 3日間 35,000円 リフト3日券付き 5名様以上
3月の平日割引有ボール合宿、
バジテスト 合格合宿(事前講習を含む)好評